



SEGURIDAD VIAL
PEUGEOT

Cuadernillo

Concurso Seguridad Vial Peugeot 2011

EL COMPROMISO EMPIEZA EN LA ESCUELA

El alto índice de accidentes viales nos lleva a reflexionar sobre la inminente necesidad de inculcar de forma metódica diversos conocimientos de seguridad vial desde las edades más tempranas, porque de éstos depende la prevención. La educación es la salida verdaderamente efectiva frente a un dato escalofriante: los siniestros de tránsito son la principal causa de muerte en personas de entre 10 y 35 años. Si además consideramos que más del 80% de estas tragedias pudieron haber sido evitadas, la respuesta apunta hacia la prevención.

Desde Peugeot sabemos que la difusión de recomendaciones viales en espacios principalmente compuestos por niños y jóvenes, como las instituciones educativas, es fundamental. Pensamos también en dar un aporte y soporte a los docentes en el arraigo de este tema tan crucial como tutores de quienes en poco tiempo dispondrán de un carné de conducir. Confiamos en que los chicos deben incorporar estos conocimientos de la mano de un adulto.

Profesores y alumnos encontrarán en este cuadernillo contenidos que los guiarán en la reflexión de las actitudes, comportamientos, derechos y deberes viales. Un recorrido lúdico y dinámico por situaciones que conciernen a todos los miembros de la sociedad: peatones, ciclistas y conductores. Una herramienta cuidadosamente editada, adaptada a la mirada de un adolescente y cuyos temas están acompañados de actividades para ejercitar la observación y la toma de conciencia. Se trata de mensajes sencillos de asimilar, conocidos y efectivos a la hora de ser aplicados.

Porque los chicos son, en definitiva, quienes constantemente recuerdan a sus padres -o mayores con quienes viajan- que deben abrocharse el cinturón de seguridad, bajar la velocidad o poner el guiño al doblar en una esquina. Y también deben ser ellos quienes comiencen a repensar sus decisiones como miembros activos de una sociedad en continuo movimiento.

Las actitudes irresponsables, que atentan contra la seguridad de todos, son fácilmente combatibles si la transmisión de contenidos es constante, ágil y aplicable a la realidad. Recordemos siempre que los niños y jóvenes de hoy son los futuros conductores de nuestra sociedad. Con ellos hay que seguir trabajando para que, además de buenos conductores, sean voceros del orden desde el ejemplo.

Programa Seguridad Vial Peugeot

INDICE

Unidades

1 A paso firme y seguro	4
2 La bici, el primer vehículo	5
3 Los 12 mandamientos de todo motociclista	6
4 A bordo, pero cada uno en su lugar	8
5 El salva-vidas de todos	10
6 El <i>air bag</i> , un almohadón oportuno	12
7 Sin pasarse de la raya con las señales de tránsito	14
8 Mucho más que un guiño	16
9 Conductores 0 KM	18
10 Alcohol al volante, jamás	20
11 Conciencia celular	21
12 Solidarios con el entorno	23
13 Velocidad vs sensación de velocidad	25
14 Sobrepasos y distancias prudentes	27
15 S.O.S: Emergencias mecánicas	29
16 Por caminos y terrenos complicados	31
17 Cuando el clima no ayuda	33
18 Vacaciones seguras	35
A los alumnos y profesores, por Jorge Omar Del Rio	37

1

A PASO FIRME Y SEGURO

La figura de peatón es la más presente en la sociedad: todos somos peatones, incluso aquellos que reniegan de tener que caminar un par de cuadras o que se mueven más en colectivo u otros vehículos. En nuestro país, cerca de la mitad de los involucrados en siniestros de tránsito son peatones.

Este actor clave de la vía pública es tan responsable de fomentar la seguridad vial como los automovilistas y demás conductores. Al estar más desprotegidos que éstos en la vía pública y las rutas, los peatones tienen prioridad de paso. Pero esto no significa que puedan cruzar la calle cuando quieran o moverse sin considerar el tránsito, sino todo lo contrario. Es su obligación prestar atención a los movimientos de la ciudad y dar el ejemplo a cada paso. Para conseguirlo, hay ciertas reglas que conviene respetar:

1. Antes de cruzar, deben esperar parados en la vereda, jamás sobre la calle.
2. Si bien tienen prioridad de paso ante los vehículos, al cruzar deben buscar siempre la senda peatonal ubicada en las esquinas y señalizada con rayas blancas. Si no hay semáforos que indiquen cuándo avanzar, su cuidado y visibilidad del tránsito deben ser extremos.
3. Sobre todo los niños, no deben cruzar la calle entre autos estacionados. Por su baja estatura corren el riesgo de ser apretados por algún vehículo estacionado que intenta salir de la fila, haciendo marcha atrás y empujando a otros vehículos.
4. Siempre que caminen de noche por avenidas, calles y rutas, asegurarse de llevar ropas claras o de materiales que brillen con la iluminación de los vehículos.
5. Al parar taxis, hacerlo en lugares donde el chofer tenga un espacio para estacionar el auto sin interrumpir el tránsito, evitando una situación que podría causar accidentes.
6. Al descender de los colectivos, hacerlo siempre por la puerta trasera. Jamás cruzar la calle por delante del colectivo, sin mirar el tránsito que viene por detrás de éste. Esta es una causa común de siniestro vial.
7. Los ancianos y niños deben preferentemente caminar lo más cercano posible al interior de la vereda, apartados del cordón para evitar caer sobre la calle en caso de tropiezos.
8. Si caminaremos cargados de bultos, cuidar que estos no molesten al resto de los peatones o les obstruya el paso.

Actividades:

- Considerando la propia experiencia, ¿cuál de todas estas reglas desconocías? ¿Qué normas tenés siempre en cuenta?
- Diseñá un distintivo para ropa o tu mochila que le permita a los conductores distinguirse en la oscuridad. Puede ser un brazalete, una pulsera, un gorro, una estampa, un pin, un calco. Podés confeccionarlo en material refractario o con ojo de gato acrílico. ¡Animate a usarlo!
- ¿En qué lugares de la ciudad creés que deben difundirse mensajes para generar mayor conciencia a los peatones? Tienen que ser estratégicos, que eviten las infracciones en tiempo real, es decir, justo antes de que fueran a cometerse.

2

LA BICI, EL PRIMER VEHÍCULO

Aprender a andar en bicicleta es una de las primeras actividades que nos entusiasman cuando somos chicos. Lo hacemos sin mucha conciencia de que es algo que nos acompañará siempre: nadie se olvida cómo andar en bici. De hecho, muchos adolescentes y adultos la utilizan como su principal medio de transporte.

Cuando estamos aprendiendo a usarla, primero nos concentramos en mantener el equilibrio, después en coordinar el pedaleo. Probamos sobre diferentes terrenos y pendientes, queremos que nadie nos sostenga por la espalda y ¡nos lanzamos!

Junto con este aprendizaje que da la experiencia, se comienzan a aprender las primeras nociones viales de conducción. Y si bien aún no manejamos vehículos con motor, siendo ciclistas pasamos a ser tan responsables, como cualquier otro conductor, de preservar nuestra seguridad y la de quien circula por la vía pública.

A continuación, algunas premisas elementales para considerar al circular en bicicleta:

1. Revisar frenos, cadena, ruedas y luces antes de iniciar cualquier viaje. Por ley, las luces deben ser: una blanca adelante y una roja atrás.
2. Conducir siempre con casco, tanto en la ciudad como en la ruta.
3. Circular siempre por la derecha, guardando cierta distancia con los vehículos estacionados para evitar impactar contra espejos o puertas que pudieran abrirse repentinamente.
4. Si van en grupos, los ciclistas deben circular en fila india.
5. Jamás sujetarse a otros vehículos, como ómnibus, camiones o autos para ir más rápido.
6. Al girar o intentar sobrepasos de vehículos, prestar mucha atención a la situación del tránsito que viene por detrás de nosotros. Hacer señas con el brazo, de arriba abajo, del lado hacia el que se quiera cruzar e iniciar la maniobra si se tiene la completa seguridad de que terminará bien.
7. Si detendrán la marcha, estirar un brazo a la altura de la cadera, en aviso los vehículos que vienen por detrás.
8. Los semáforos también deben ser respetados por los ciclistas. Ir atentos a otras señales, como las sonoras: ambulancias, policiales y bocinas.
9. Para circular de noche, vestir ropas claras o que reflejen las luces de los vehículos.

Actividades:

- Teniendo en cuenta los deberes de los ciclistas, ¿considerás que se cumplen? Elaborá un ranking de los 10 errores más frecuentes.
- ¿Sufriste alguna vez accidentes mientras conducías una bicicleta? Considerando ahora las medidas de precaución que hay que tomar, ¿Por qué creés que no se cumplen? Debatí en clase con tus compañeros y busquen entre todos las normativas vigentes para los ciclistas. Difúndanlas en la escuela.

3

LOS 12 MANDAMIENTOS DE TODO MOTOCICLISTA

Andar en moto es para muchos una experiencia emocionante, que da sensación de libertad y aporta una gran diversión. Hay quienes la consideran un medio de transporte para divertirse, muchos que la utilizan como medio de trabajo y otros que la eligen como una forma de hacer actividad al aire libre, como enduro.

Al conducir en moto el cuerpo viaja de por sí mucho más al descubierto y desprotegido, como en bicicleta, pero a una velocidad notablemente mayor. Para que el viaje sea verdaderamente placentero, es fundamental minimizar al máximo los riesgos. A continuación, los doce mandamientos que todo motociclista debe considerar:

1. **Usá siempre casco.** Es el único medio que protege tu cabeza en caso de golpes o caídas: el 68% de las lesiones mortales se producen en la cabeza, las posibilidades de muerte aumentan al 30% si no se lo utiliza y las posibilidades de lesiones se multiplican por nueve. El casco debe ir ajustado y bien abrochado.
2. **Una buena campera.** El frío, la lluvia, el viento y los insectos pueden dañar tu cuerpo, al igual que posibles golpes. Una campera resistente y lo más ajustada posible ayudará a minimizar los riesgos.
3. **Pantalones largos y resistentes.** Protegen a tus piernas ante posibles caídas y frente a un clima adverso.
4. **Guantes de cuero.** Protegen del frío y de las caídas.
5. **Botas.** O zapatillas tipo botitas. Dan firmeza a los pies y resguardan los tobillos.
6. **Acompañantes.** Las motos son por definición vehículos unipersonales. En caso de que la tuya esté especialmente preparada con un asiento para acompañante, este deberá llevar casco y vestimenta con las mismas características que la tuya.
7. **Distintivos retrorreflexivos.** Para ser mejor vistos por otros conductores y peatones, colocá indicadores en tu campera y casco que se distingan en la oscuridad.
8. **Prestá atención siempre.** Tus sentidos deben estar puestos en diversas direcciones: las reacciones de tu moto, el camino, las veredas, el resto de las personas y los vehículos.
9. **Semáforos.** Observá y respetá todos los semáforos, tanto del peatón como de los conductores.
10. **Señales de tránsito.** Considerá todas las señales de tránsito y señalizaciones.

11. **Baja un cambio.** Por ley, los motociclistas deben respetar los siguientes límites de velocidad: 40 km/h en las calles, 60 km/h en las avenidas y 100 km/h en las rutas.

12. **Frena a tiempo.** La distancia de frenado de las motos, debido a tener sólo dos ruedas, y por ende poco contacto con el piso, suele ser mayor de lo que imaginamos. Es conveniente tenerlo en cuenta para evitar sorpresas peligrosas.

Actividades:

- A partir de la observación de la vía pública, ¿cuáles consideras que son las causas más frecuentes que atentan contra la seguridad vial de los motociclistas y del resto del tránsito?
- ¿Cuáles son tus propuestas para evitar los comportamientos observados? ¡Aplicalas!

4

A BORDO, PERO CADA UNO EN SU LUGAR

¿Es correcto que los niños viajen en los asientos delanteros de los vehículos? ¿Pueden trasladarse los menores sin ningún sistema que los sujete? Casi todos conocemos las respuestas a estas preguntas. Sin embargo, no sorprende ver familias enteras circulando, en todo tipo de vehículos, con los niños ubicados indistintamente en los asientos delanteros o traseros y, por lo general, sin ninguna medida de contención que los sujete.

Según su edad y etapa de crecimiento, la ubicación y el sistema de sujeción de los chicos a bordo de un vehículo varía. No cambia, sin embargo, la necesidad de llevarlos siempre perfectamente sujetos para evitar graves consecuencias en caso de siniestros viales. Al estar asegurados se los protege de posibles golpes dentro del habitáculo o al ser despedido fuera del auto con graves perjuicios.

- 0 - 1 años de edad: hay que utilizar butacas especiales que contienen arneses de sujeción de 4 puntos para contener bien el cuerpo del niño. Esta debe ubicarse en el asiento trasero, mirando hacia atrás y amarrada con el cinturón de seguridad del vehículo.
- 1 - 4 años de edad: utilizar otra butaca con mayor capacidad de contención del cuerpo del niño. Si bien este asiento se ubica también en el asiento trasero, se puede colocar mirando hacia adelante pero siempre amarrada con el cinturón de seguridad del vehículo.
- 8 - 12 años: dependiendo del tamaño físico del niño, es necesario utilizar un asiento suplementario (una especie de almohadón) que se ubica sobre el asiento trasero. Al poder adaptarse la altura del niño, se consigue que el cinturón cruce sobre el pecho y no lastime su cuello.
- Dependiendo del tamaño físico, llegará un momento en que resulte innecesario el uso del asiento suplementario. Siempre que el cinturón de seguridad no lo lastime, podrá viajar en el asiento trasero sujetado por él.
- Desde los 12 años: dependiendo de su tamaño físico, se permitirá que viaje en asientos delanteros, usando siempre el cinturón de seguridad. Este es un hábito que te sugerimos recomendar a todos los ocupantes del vehículo en el que viajes.

Para ver imágenes de cada uno de estos dispositivos de sujeción, visiten la web www.seguridadpeugaot.com.ar y consulten el video de Jorge Omar del Rio, referente del Programa, en donde explica cómo usarlos.

Actividades:

- ¿Conocías estas medidas de seguridad? ¿Cómo suelen viajar tus familiares dentro del auto respecto del sistema de sujeción que les corresponde?
- ¿Qué tipo de recordatorio crearías para que todos los miembros de su familia tengan siempre presente que deben sujetarse bien adentro del auto?
- Encuestá a conductores sobre el uso de estos sistemas y elaborá un cuadro con diferentes situaciones de viaje, preguntales en cuál de éstas tienen más en cuenta los sistemas de sujeción.

- Proponele la actividad anterior a tu clase y entre todos hagan una evolución de los resultados y saquen sus propias conclusiones.

5

EL SALVA-VIDAS DE TODOS

Es tan sólo un clic, pero el hábito puede salvar vidas. Una mirada rápida a las dramáticas estadísticas de muertes por siniestros viales obliga a tomar conciencia sobre la importancia fundamental del uso del cinturón de seguridad. Año tras año, el número de muertes por accidentes sigue en ascenso en nuestro país, con una media de una persona por hora, más de 7.000 en total, no sólo en ruta sino también en el mismo ámbito de la ciudad.

Pese a ser considerado obligatorio por la ley para circular tanto en ruta como en ciudad, el cinturón de seguridad no ha sido aún adoptado como un hábito por todos los conductores.

1. El conductor, como responsable total del auto, es quien debe asegurarse, antes de iniciar la marcha, de que todos los ocupantes viajen con el cinturón de seguridad debidamente colocado. Las personas que viajan sin estar sujetas, además de quedar expuestas y poder sufrir más lesiones en caso de accidente, pueden también causar lesiones graves al resto de los ocupantes.
2. En el momento de una posible colisión, todos los objetos y cuerpos que se encuentran dentro del vehículo continúan su desplazamiento con la velocidad que venían desarrollando hasta ese momento.
3. El cinturón evita que los ocupantes sean despedidos hacia adelante del automóvil, fundamentalmente en el caso de los choques frontales, o volando dentro de la cabina o hacia fuera, en el caso de los vuelcos.
4. En caso de producirse un impacto puede ocurrir que los pasajeros y objetos que no están sujetos dentro del habitáculo se desplacen con mucha violencia e impacten contra quienes sí están adecuadamente asegurados.
5. Es riesgoso llevar a las mascotas sin sujetarlas dentro del habitáculo, especialmente a las de gran tamaño.
6. Si por su antigüedad el vehículo no tiene incorporados cinturones de seguridad, hay que asegurarse de equiparlo con los elementos de sujeción adecuados para todos sus ocupantes.

Actividades:

- ¿Cuáles son las principales consecuencias negativas que según el texto puede traer el no uso del cinturón de seguridad o de elementos de sujeción apropiados para niños?
- ¿Qué argumentos suelen utilizar las personas que conocés para no usar el cinturón de seguridad? ¿Con cuáles de estos argumentos estás de acuerdo y con cuáles no? ¿Por qué?

- ¿Creés que existe alguna relación entre el uso del cinturón de seguridad y la edad de las personas? Realizá una encuesta en el área de tu escuela para contrastar la hipótesis de la clase sobre la relación entre el uso del cinturón de seguridad y la edad de las personas.
- Elaboren un listado con los mitos más comunes acerca del no uso del cinturón de seguridad a partir de las excusas que sus entrevistados les den. En caso de percibir que la mayoría de sus consultados utilizan el cinturón, pregúntenles cómo hicieron para adquirir este hábito. Hagan un informe al respecto y distribúyanlo en los recreos para que todos los chicos y profesores estén al tanto de las tendencias. Esto los hará reflexionar sobre el tema y tomar más conciencia.

6

EL AIR BAG, UN ALMOHADÓN OPORTUNO

Las bolsas de aire, también conocidas como *air bags* por su denominación en inglés, se identifican técnicamente con la sigla SRS, que significa Sistema Suplementario de Restricción. Son de tela y no se encuentran expuestas, sino escondidas y plegadas detrás de ciertos tableros frontales y laterales del vehículo. Cuando este sufre un impacto, las bolsas se inflan automáticamente como un dispositivo de contención para los tripulantes.

Hoy en día son cada vez más los vehículos que cuentan con este sistema de protección, lo que ofrece una mayor seguridad a los pasajeros y ayuda a disminuir las consecuencias físicas cuando el auto sufre un impacto y las bolsas se activan.

Pero no toda la responsabilidad depende de la tecnología. Es importante que todos los pasajeros comprendan y sepan del óptimo uso de este dispositivo. Tené en cuenta las siguientes recomendaciones:

1. No reemplazan a los cinturones de seguridad ni viceversa, sino que se complementan para dar más seguridad a los pasajeros.
2. Es fundamental utilizar cinturón de seguridad, más aún si el auto tiene *air bags*. Al producirse un siniestro vial, si el ocupante no tiene puesto su cinturón, impactará con mucha violencia contra la bolsa mientras esta se despliega.
3. El acompañante no debe viajar con sus piernas colocadas sobre la guantera ni con niños u otras personas sobre la falda. El *air bag* se despliega con velocidad y esto puede dañar seriamente a ambos pasajeros.
4. Respecto de los pasajeros que viajan atrás, no deben dormirse ni apoyarse en las puertas u otras estructuras del auto. De allí se despliegan los *air bags* laterales en caso choques severos en los costados y ángulos laterales del vehículo.
5. La activación de las bolsas de aire frontales depende del tipo de accidente. Están programadas para actuar cuando la integridad física puede ser seriamente dañada.
6. Al suceder un choque frontal de potencia, el cuerpo de los pasajeros se desplaza violentamente hacia delante y las bolsas se activan para ayudar a contener el impacto.
7. Los ángulos frontales derecho e izquierdo del auto son los que al recibir un impacto fuerte activan el dispositivo. También los golpes bajos en el auto aunque no hayan sido generados por un fuerte impacto.
8. Las bolsas pueden abrirse incluso al sufrir un impacto a 30 kilómetros por hora. Una vez desplegadas no lo hacen por segunda vez.

Bien equipados

Para conocer acerca de otros componentes de seguridad pasiva y activa de los vehículos, tales como el ABS, ARS y el ESP, entre otros tantos, hacé click aquí (<http://www.seguridadpeugeot.com.ar/componentes>).

Actividades:

- ¿Alguna vez presenciaste la activación de un *air bag*? ¿Estabas al tanto de los recaudos que hay que tomar frente a ellos?
- Encuestá a quienes tengan autos y comprobá cuántos de ellos cuentan con estos dispositivos de seguridad y consultales si al comprar un vehículo tienen en cuenta que incluya este servicio. ¿Cuál es la conclusión que sacás de este análisis?
- ¿Qué otros dispositivos, tanto de seguridad pasiva como activa, se te ocurre que se podrían crear para evitar fuertes golpes de los pasajeros al sufrir un impacto? Dejá volar tu imaginación, sin importar lo descabella que pueda sonar tu idea.

SIN PASARSE DE LA RAYA CON LAS SEÑALES DE TRÁNSITO

Nos competen a todos: peatones, ciclistas y conductores, porque el tránsito es responsabilidad compartida. Sin embargo, la falta de conocimiento, el apuro por llegar a destino y la poca visibilidad de algunas señales hacen que, muchas veces, los conductores se olviden de estas indicaciones gráficas ubicadas a la vera de calles, avenidas y rutas. Los peatones y ciclistas también hacen de las suyas, porque en numerosas oportunidades parecen no ver la cantidad de carteles que también les hablan a ellos.

Existen más de 160 señales de tránsito que corresponden a tres categorías: prevención, reglamentación e información. Muchas de ellas no son fácilmente interpretadas porque su frecuencia de aparición es escasa. Pero aún con las que estamos bastante familiarizados, no hay garantías de que sean respetadas inequívocamente.

El cartel de “PARE”, por ejemplo, ubicado generalmente en intersecciones peligrosas, es una de las señales poco atendidas pero importante de considerar. Significa que hay que parar el vehículo por completo -no disminuir la velocidad-, y reiniciar la marcha recién después de haber mirado a ambos lados y comprobado que no existe riesgo. Del mismo modo, la Cruz de San Antonio, que anuncia la cercanía con una vía de tren, suele ser desatendida y muchos conductores siguen a la misma velocidad que traían al pasar frente a esta señal. Quizás se desconoce que la posibilidad de impactar contra un tren no es remota.

Por otra parte, hay algunas diferencias entre el tipo de señalizaciones que encontramos en la ciudad y las señales que salen al paso en las rutas. Mientras que en éstas predominan las indicaciones visuales con numerosos carteles, en las avenidas se deben tener en cuenta además, diversas señales lumínicas y sonoras que captan más fácilmente la atención de conductores, peatones, ciclistas y los llevan a estar más alerta. La concentración, así, es fundamental para tratar de interpretar el mensaje de estos signos.

En tanto, las líneas pintadas sobre el asfalto que separan un carril de otro e indican lo que deparará el camino en los próximos metros, constituyen un capítulo aparte en lo que hace a la “lectura” del camino por el que transitamos. Aunque a veces parezca lo contrario, las líneas demarcatorias no son decorativas. Entre otras funciones, orientan al conductor para saber en qué momento conviene sobrepasar un vehículo y cuándo la maniobra puede resultar complicada o poco conveniente:

- Línea continua: indica la prohibición de que los autos de esa mano crucen a la mano contraria.
- Línea punteada: significa que en esa zona está permitido cruzar, con toda la precaución.
- Ambas líneas continuas: indica que está prohibido pasar de carril en cualquier sentido.

Recordemos que si bien al respetar estas señales estamos cumpliendo con las Reglamentaciones de Tránsito, lo importante, en definitiva, es que estamos protegiendo nuestra vida y viajando más seguros.

Actividades:

- Pensá en señales de tránsito que pueden ser complejas de interpretar, localizalas en la página web www.seguridadvialpeugeot.com.ar/senales la guía de señales de tránsito y estudiá sus explicaciones. También te invitamos a jugar en el juego *on line* de las señales de tránsito.
- Hay que formar tres equipos en la clase. A cada uno de ellos se le asignará un conjunto de señales: de prevención, reglamentación e información para que elijan las 15 más difíciles de esa categoría. Por turnos, cada equipo deberá desafiar a otro (alternando en cada ronda), proponiéndole que elija una de sus señales e indique cuál es el significado. Si el equipo responde y acierta se deberá testear otra señal y así continuar hasta que la respuesta que proporcione sea incorrecta. El equipo ganador será aquel que conserve el mayor número de señales sin ser adivinadas por los equipos contrincantes. Pueden armar una recopilación de cuáles resultaron las señales más complicadas en general y encuestar a sus familiares y amigos para evaluar el nivel de conocimiento que ellos tienen sobre “las difíciles”.
- Considerando el ámbito de tu escuela, armá un sistema de difusión que sea atractivo para los chicos sobre las señales de tránsito más comunes.

8

MUCHO MÁS QUE UN GUIÑO

Aunque son conocidas por prácticamente todos los conductores, peatones, ciclistas y motociclistas, las señales de las luces de los vehículos forman un lenguaje único que merece ser conocido en profundidad. Puede variar de un país a otro con diferencias sorprendentes y desorientarnos si no sabemos darle respuesta. Viajando en colectivo, en auto con familia o amigos, seguramente todos pueden advertir que las luces no sólo permiten la correcta visión en las rutas o en las avenidas de la ciudad. Los conductores también las usan para informar y anunciar sobre sus intenciones al volante.

En la ciudad

- Para girar, o antes de cambiar de carril o mano -tanto en calles, avenidas como autovías-, observar primero por el espejo retrovisor de ese lado, colocar la luz de giro correspondiente y “después” iniciar la maniobra. Puede parecer obvia, pero esta indicación no debe ser descuidada, ya que muchas veces por no utilizarla se dificulta el tránsito o se producen siniestros viales fácilmente evitables.
- Muchos conductores suelen utilizar el juego de luces “bajas-altas-bajas” para advertir a otros conductores sobre su proximidad a una intersección sin semáforos, como única medida de seguridad, en lugar de disminuir la velocidad. Este “ir y venir de luces” sólo alerta a otros conductores, pero no conseguirá evitar un impacto si es que aparece otro vehículo cruzando esa intersección, por eso lo conveniente es reducir la velocidad.

En las rutas

- Cuando se inicia el sobrepaso a otro vehículo, es conveniente hacer un guiño de luces a su conductor para indicarle la maniobra que ejecutará.
- Al iniciar el sobrepaso no es conveniente hacerlo con las luces altas encendidas porque encandilan al otro conductor, reflejándose en los espejos retrovisores. La sugerencia es adelantarse con las luces cortas y, cuando haya sido superada la línea del espejo, hacer un pequeño guiño de saludo. Luego, se podrá volver a usar las luces altas si se desea o es necesario.
- La secuencia de luces bajas-altas-bajas en un corto cambio lejos de querer ser una forma de “molestar”, es una forma de confirmar y tener certeza de la ubicación del otro auto. Conviene contestar enseguida de la misma manera con el fin de que cada uno tenga una noción lo más certera posible de la distancia a la que se encuentra el otro y de la velocidad a la que se están acercando.
- No se debe circular con las luces altas encendidas permanentemente, sino que éstas deben alternarse con las bajas para que el organismo obtenga más precisión respecto a la distancia en la que se encuentran objetos y vehículos.

Actividades:

- De acuerdo con la descripción que brinda el texto, ¿en qué sentido se pueden entender las luces de los vehículos como un lenguaje complejo? ¿Qué usos de las luces conocías y cuáles no?
- ¿Creés que este “diálogo” de luces entre vehículos es útil para los conductores? ¿Por qué? ¿Conocés otros lenguajes que se pongan en juego a la hora de conducir un vehículo, aunque no sean lumínicos?
- Confeccioná un *test* para relevar si los miembros de tu familias o amigos conocen con exactitud el código de luces que utilizan los conductores en las ciudades y rutas de Argentina.
- Ejercitá tu poder de observación y pedile a un adulto que conozcas que te acompañe cuando esté oscureciendo a alguna gran avenida de tu ciudad. Esperá en un lugar seguro durante 30 minutos y comprobá cuántos vehículos circulan sin luces o con alguna de ellas rota. Tomá nota de la situación, si es posible sacá fotos y elaborá un pequeño informe con el material recabado.

9

CONDUCTORES 0 KM

Conducir con sueño o cansados son frecuentes causas de accidente. Si bien hay organismos que resisten más que otros los avatares de la ruta y del viaje, no es conveniente programar jornadas de conducción muy largas, sin interrupciones. Además de las paradas necesarias para descansar, tomar aire, estirar las piernas y oxigenar la sangre, el conductor que se sienta muy cansado deberá detenerse el tiempo necesario para recuperarse, aunque esto demore su viaje. Aun tomando períodos de descanso regulares, llega un momento en que estos resultan insuficientes para recuperar el estado de alerta normal del organismo.

La impaciencia o las ganas de llegar rápido a destino no deberían llevar a los conductores a esforzar el organismo, exponiéndolo a situaciones de riesgo que pueden desembocar en siniestros viales. Pasar demasiadas horas frente al volante puede alterar el estado físico del conductor e impedirle tener la lucidez que requiere llevar el control de un vehículo. Por eso, es su responsabilidad asegurarse de que su cuerpo esté en condiciones de reaccionar adecuadamente ante los inconvenientes que puedan surgir. No es sólo su vida la que debe cuidar sino también las de las personas a quienes traslada.

Largas distancias

Los viajes de larga distancia suelen desvirtuar los hábitos normales de una persona. El conductor come mal, apurado y a veces maneja de noche, lo cual es inconveniente para la seguridad. Las luces de los autos que vienen de frente irritan los ojos y el parpadeo se hace constante. Quienes tienen problemas de vista deben evitar conducir de noche (**noche y punto seguido**) Además, el sueño afecta sensiblemente el manejo. Por eso es bueno, antes de iniciar un viaje, programar las paradas y detenerse todas las veces que sea necesario.

Un detalle interesante para considerar es la hora del día para conducir, especialmente en viajes largos. El amanecer y el atardecer son especialmente peligrosos porque el estado de alerta del organismo decrece, las respuestas se hacen más lentas y el conductor está más predisposto a la distracción. Igualmente, hay que considerar que suele haber mayor porcentaje de siniestros en los tramos cercanos al principio o al final de un viaje.

Otro aspecto importante para considerar es si, durante el viaje, el conductor se encuentra haciendo algún un tratamiento con medicinas que pudieran alterar sus hábitos, como generarle mayor somnolencia o malestares.

La buena compañía, que nos indique lugares en el mapa o nos dé conversación, son elementos que hacen al buen desarrollo del viaje, pero igualmente el conductor deberá estar preparado para sobrellevarlo.

Ojo con la calefacción

Cuando la temperatura interior del vehículo está elevada, el conductor y los acompañantes suelen entrar en un estado de sopor que los invita a cerrar los ojos y dormir. Durante trayectos largos, pese a que sea invierno, es conveniente viajar un poco abrigados pero respirando un aire más fresco mediante una correcta regulación de los Sistemas de calefacción o aire acondicionado.

Actividades:

- ¿Cuáles son los principales factores de riesgo vinculados con la alteración de las condiciones físicas que se mencionan en el texto? ¿Cómo se pueden evitar cada uno de ellos?
- Recolectá artículos sobre siniestros de tránsito de diarios y revistas. Descubrí cuál es el factor de riesgo que mayor incidencia tiene en su ocurrencia. Investigá si existen estadísticas sobre estos factores de riesgo realizadas por instituciones y organismos gubernamentales especializados en temas de seguridad vial y contrastá la información que exista con los casos que vos hayas podido sondear. ¿Qué lugar ocupan los efectos del cansancio en estos accidentes?
- Realizá una búsqueda y selección de publicidades o avisos sobre prevención de accidentes. Identificá cuáles son los factores de riesgo más evocados por ellos y analizá de qué manera se busca persuadir al destinatario para que los evite.

10

ALCOHOL AL VOLANTE, JAMÁS

El alcohol es uno de los más nocivos condicionantes para el organismo e influye negativamente en el desempeño de todo conductor. El alcohol hace que se deprima el sistema nervioso central, deteriorando la función psicomotora y la capacidad de percepción de la vista y del oído. Bajo sus efectos, es común que el conductor pueda sentir una falsa sensación de seguridad y asumir mayor toma de riesgos, lo cual es muy peligroso porque en realidad no está teniendo completo dominio de su cuerpo ni del vehículo. Por eso, cuando escuches que quien conducirá insiste con que “Vamos, no estoy tan ebrio como para chocar”, ¡cuidado!

Las Ley de Tránsito 24.449 (link a la ley) establece que el límite máximo de alcohol por litro de sangre es 0,5 gramos, lo que significa, en la práctica, dos vasos de cerveza en una persona de 90 kilos. Pero, como cada organismo reacciona diferente a la ingesta de alcohol, la sugerencia es, directamente, no beberlo si se quiere conducir o si se es conciente de que cabe la posibilidad de tener que hacerlo.

Este límite es más exigente para la conducción de motos y ciclomotores donde la tolerancia se disminuye a 0,2 gr/l. Quienes conducen transporte de menores, de pasajeros y de carga tienen totalmente prohibido por ley el alcohol en sangre, sea cual fuere su concentración.

Una buena idea

La iniciativa que se está promoviendo con éxito en esta ciudad como en otras de todo el mundo para evitar siniestros por personas alcoholizadas es la del “conductor asignado”. Antes de salir a bailar, por ejemplo, el grupo de amigos se reúne y hace un sorteo para ver a quién le tocará conducir esa noche. Esta persona se compromete a no probar alcohol. En caso de no poder llegar a un acuerdo, se decide no salir en auto y moverse en medios de transportes públicos.

Actividades:

- ¿Qué opinás sobre la disposición gubernamental de realizar controles de alcoholemia a los automovilistas que circulan en Buenos Aires? Investigá sobre las penalidades para aquellos que presentan un nivel del alcohol mayor al permitido en su sangre.
- ¿Cómo se maneja este tema en tu grupo de amigos? ¿Creés que tienen que establecerse más pautas que mejoren la seguridad de todos? Este es el momento ideal para conversarlo con ellos.
- Un detalle que no puede faltar en tu fiesta es un extenso listado de empresas de taxis y remises que puedan estar disponibles para llamar al finalizar la fiesta. Si ves que alguien no está en condiciones de conducir, no dudes en hacer todo para evitar que conduzca.

11

CONCIENCIA CELULAR

Mantener una conversación por teléfono celular mientras se camina o conduce por la vía pública es suficiente para que la capacidad de reacción sea un 50% más lenta que cuando se lo hace con todos los sentidos puestos en el camino. Peor aún cuando, además, el conductor o quien pasea decide marcar un número o enviar un mensaje de texto.

Factores como la edad o el tipo de teléfono celular que se utiliza son independientes de la posibilidad de sufrir un accidente: sólo basta con atender y responder la llamada. Es importante ser concientes de que marcar un número de teléfono lleva cinco segundos. Este mínimo tiempo, a una velocidad de 100 km/h se convierte en 150 metros (una cuadra y media), distancia en la cual no se tiene noción de lo que sucede, lo que equivale a conducir ebrio o extenuado, casi dormido. ¿Qué pasa si en ese momento se cruza un niño, un ciclista, un animal suelto, un peatón...?

Otro aspecto que debe tenerse en cuenta a la hora de transitar por la calle, celular en mano, es el de extremar los cuidados al momento de tomar fotos o de filmar. Es fundamental fijarnos sobre nuestra posición en la acera. Cuidarnos de no bajar a la calle e interrumpir el tráfico o de caminar sin mirar qué nos llevamos por delante.

¿Sabías qué...?

- Por cada kilómetro que recorre, todo conductor debe observar 125 acontecimientos y tomar 12 decisiones diferentes de distinto nivel de complejidad.
- Cada diez kilómetros se cometen un promedio de 3 errores.
- El 75% de quienes hablar por teléfono al conducir no perciben la presencia de ciclistas ni peatones.
- La frecuencia de errores del conductor va en aumento después de transcurridos cinco minutos de contacto telefónico.

Actividades:

- Armá tu propio decálogo de reglas para tener en cuenta a la hora de usar el celular dedicadas exclusivamente a peatones y ciclistas. Pensá en las diferentes situaciones con las que estos se encuentran en la vía pública.
- Ideá una mensaje para poner en tu celular que te recuerde siempre su uso responsable.
- Creá un recordatoria para el auto de tus papás que les impida usar el celular mientras conducen.
- Confeccioná un test para consultar a tus compañeros, amigos y familiares sobre el uso que le dan al celular en la vía pública. Preguntales si alguna vez sufrieron

accidentes al respecto o si estuvieron cerca. Sacá tus propias conclusiones y empezá a generar conciencia.

12

SOLIDARIOS CON EL ENTORNO

En la calle no estamos solos. El orden y la seguridad de este gran escenario en donde se desarrolla la cotidianidad de la ciudad dependen del comportamiento en conjunto de peatones y conductores. Las normas de convivencia, respeto y solidaridad que ejercemos en nuestra casa y colegio, con nuestros amigos y familiares, también deben ser aplicadas en la vía pública. ¿Cómo? Adaptándolas y conjugándolas con las reglamentaciones que establece la Ley, las señales de tránsito, las líneas demarcatorias del asfalto, los semáforos y, especialmente, con la reacción de los demás actores de la ciudad.

No sólo debemos evitar infracciones, sino también facilitar la dinámica y movilidad de personas y vehículos. Tené en cuenta las siguientes recomendaciones:

- No avances hacia la calle ni esperes bajo la vereda cuando el semáforo aún está en rojo. Observá que en las esquinas suelen generarse grupos de peatones sobre el pavimento que obstaculizan la vista de los conductores, poniendo en peligro su propia vida y la de los demás.
- Al conducir en bicicleta, esperá que el semáforo dé verde. Tu vehículo no tiene motor, pero tanto vos como el resto pueden sufrir accidentes al no verte.
- Si sos motociclista, no zigzaguees entre los autos que esperan la luz verde del semáforo. Nunca sabés cuándo un vehículo puede moverse, abrirse una puerta o si los conductores te ven por los espejos.
- Los conductores de autos, ómnibus o camiones no deben acelerar en las intersecciones para ganar paso e intentar pasar. Es una tendencia que va en aumento, demostrando la falta de consideración de algunos.
- Los vehículos no deben estacionar sobre la línea del peatón, tanto en esquinas como mientras esperan el aval del semáforo.
- Tampoco es agradable para el peatón cuando tiene el derecho a cruzar que los vehículos lo amenacen con acelerar, tirándoles el auto encima como queriendo “apurar” al semáforo.
- Evitar presionar a los demás vehículos con luces, bocinazos y aceleraciones. Puede que tengas razón en cuanto a tu derecho en avanzar, pero esto no implica exacerbar el estrés que, de por sí, ya se vive en la vía pública.
- Cedé el paso, recordá que los peatones tienen siempre prioridad de paso. Es un segundo, no te cambia en nada.

Actividades:

- ¿Con cuál de estas situaciones te sentís más identificado? ¿Por qué?
- Observá la vía pública y detectá qué otras actitudes relacionadas al tránsito demuestran claramente una falta de consideración y actitudes negativas que fomentan la inseguridad vial.
- Organizá con tus compañeros y con tu profesor una salida a calles o avenidas cercanas a tu escuela. Ayuden a cruzar a los ancianos y repartan panfletos diseñados por ustedes en donde promueven una actitud más solidaria a favor de la seguridad vial.

13

VELOCIDAD versus SENSACIÓN DE VELOCIDAD

Actualmente, los autos se construyen con mayor confort que antes, tanto en su interior como en el exterior. Viajar en cómodas y amplias butacas es un placer al que vamos acostumbrándonos sin darnos cuenta. Podemos lograr la temperatura que queramos sin necesidad de estar bajando y subiendo las ventanillas cada dos por tres. También reclinar los asientos hasta transformarlos en verdaderas camas, escuchar música con un sonido de alta calidad y, en algunos casos, hasta ver DVD's.

Todos estos beneficios están pensados, principalmente, para que el conductor y los acompañantes sufran lo menos posible los avatares que todo viaje implica: estrés, cansancio, posturas incómodas, imposibilidad de dormir adecuadamente...

Tal es la comodidad que puede conseguirse, que los conductores muchas veces suelen perder la noción de estar conduciendo un vehículo. Se sumergen profundamente en el confortable interior del vehículo y esto lleva a no sentir la velocidad a la que conducen. Así, es muy posible elevar la velocidad más de lo permitido, situación que al desembocar en siniestros viales daña su vida y la de los demás.

Por eso, para aprovechar al máximo el confort que brindan hoy los vehículos y disfrutar un viaje más placentero, es importante mantener la atención en el camino y en la propia conducción. Estar atentos a las reacciones del auto y a que nuestros reflejos actúen con rapidez frente a los estímulos externos.

¿Qué debemos tener en cuenta sobre el control de la velocidad?

1. La máxima permitida por Ley para que un vehículo particular circule por avenidas es 60 km/h y en rutas 100 km/h.
2. En autopistas, la máxima permitida es 130 km/h y en semi autopistas 120 km/h.
3. A 110 km/h un vehículo recorre 30 metros en un segundo.
4. A medida que aumenta la velocidad disminuye la posibilidad de apreciar todas las situaciones.
5. A mayor edad del conductor, menor es su campo visual frente al volante y su capacidad de reacción disminuye.
6. La ingesta de alcohol, la miopía y los objetos colgados en el espejo retrovisor provocan que el campo visual del conductor se vea seriamente disminuido.
7. Si se produce un choque contra un obstáculo rígido, como un árbol, a 100 km/h el impacto equivale a una caída de 13º piso.
8. Una distracción a 100 km/h equivale a 28 metros sin control. A 150 km/h son 42 metros sin control.
9. Para frenar un vehículo que circula a 100 km/h se necesitan 77 metros y 4,5 segundos, siempre que sea sobre una calzada seca.

Actividades:

- ¿Por qué creés que en nuestra sociedad se respetan tan poco los límites de velocidad? Debatilo con tus amigos.
- ¿Qué lugar ocupa el exceso de velocidad en el ranking de las causas de accidentes?
- ¿Qué pensás de las sanciones que aplican las autoridades en este tema?
- Ingresá a www.seguridadpeugeot.com.ar y jugá al simulador. Comprobá lo importante que es respetar los límites de velocidad.

SOBREPASOS Y DISTANCIAS PRUDENTES

En los viajes en ruta, es especialmente importante que el conductor tome conciencia de que por medio de sus actitudes y decisiones puede modificar notablemente su propia seguridad y la de los demás. Un ejemplo muy claro se da en las maniobras de sobrepaso. Es un instante crítico en el que todo conductor debe estar atento.

Lo primero que debe hacer es intentar definir su maniobra con mucha anticipación, abrirse del vehículo que tiene enfrente, controlar que su visibilidad sea óptima y que no venga nadie. Si no está completamente seguro, debe regresar a su mano y esperar el mejor momento.

Al sobrepasar vehículos de mayor tamaño, como camiones y ómnibus, hay que tener la total certeza de que la maniobra se completará de forma segura. La recomendación se debe a que, en caso de arrepentimientos en la mitad del sobrepaso y la necesidad de regresar porque viene alguien de frente, el conductor deberá esperar interminables segundos hasta tanto termine de pasar el gran vehículo al que pretendió sobrepasar. De esta forma, se corre un alto riesgo de sufrir un choque frontal.

Un aspecto que no facilita la maniobra de sobrepaso es circular muy pegados al vehículo que se tiene enfrente porque es probable que, al abrirse, el conductor sea sorprendido por otro y no tenga tiempo de reaccionar.

Dar el paso

Los conductores deben acostumbrarse a favorecer las maniobras de otros conductores. Si se ve que un conductor pretende sobrepasarnos y la maniobra se le está complicando, en lugar de acelerar o enfurecernos por su actitud ciertamente inconciente, hay que guardar la calma, reducir la velocidad y permitir que el conductor en problemas se acomode nuevamente. Esto implica ir atentos en el camino, sin distraernos y con los sentidos activos para reaccionar a imprevistos, tanto del camino como de otros conductores.

Distancias preventivas

Cuando se conduce a velocidades más elevadas, son graves las sorpresas que pueden aparecer cuando el conductor no dispone de la distancia necesaria para anticiparse a lo que está por ocurrir.

Es conveniente mantener una distancia de por lo menos 50 metros con respecto al vehículo que va adelante, considerando que es muy factible que otro conductor aproveche ese espacio para interponerse entre ambos. La opción entonces es elegir detrás de qué vehículo se quiere transitar. Para lograr una óptima circulación, conviene hacerlo detrás de aquellos que tengan un vidrio traslúcido, que permita mirar lo que viene delante de él, y que sea de un tamaño similar a nuestro vehículo. Esto nos permitirá adelantarnos a lo que pudiera suceder. Si no es posible colocarse detrás de un vehículo de estas características, debemos agrandar la distancia de seguimiento y obtener así una mayor visibilidad.

Actividades:

- Si tus papás tienen auto, fijate cuántas calcomanías están pegadas en el vidrio de la luneta. Comprobá si parándote en frente se puede ver también a través del parabrisa del auto. En caso de que no, conversá con ellos para buscar una solución.
- A partir de las siguientes palabras, elaborá un mensaje que genere conciencia sobre cómo evitar el abuso de velocidad. No necesariamente tenés que usar todas las palabras y podés incorporar conectores para darle sentido a la oración. Una vez que lo tengas, compartilo con tus contactos en redes sociales:

Vida, tiempo, seguridad, camino, fiesta, apuro, distancia, familia, diversión, arrepentir, oportunidad, pensar, correr, amigos, tarde, día.

15

S.O.S: EMERGENCIAS MECÁNICAS

Para transitar más seguros en auto es importante hacerlo con la mayor de las previsiones posibles. La Ley de Tránsito 24.449 ([link a la ley](#)) nos exige llevar a bordo ciertos elementos básicos que ayudarán a resolver problemas técnicos o eventuales siniestros viales que generen emergencias mecánicas. Estos elementos son:

- Matafuego:

Tiene que ir sujetado en el habitáculo (pero jamás a la carrocería) y estar al alcance del conductor para no generar riesgos a ninguno de los tripulantes. El soporte debe ser metálico y fijo para que no se desprenda de la estructura del vehículo en caso de accidente.

- Balizas portátiles:

Las balizas tienen que estar fabricadas bajo las normas IRAM, con forma de triángulo equilátero. La base tiene un soporte que les da estabilidad aún con vientos de hasta 70 km por hora. Su precio es muy accesible. Las balizas deben ser retrorreflectantes y rojas, y su borde interno de color naranja fluorescente. Antes de usarlas, es importante estacionar el vehículo fuera del camino para impedir choques en cadena o de frente. En la ruta, las balizas deberán colocarse a una distancia de 75 metros adelante y atrás del vehículo, pero en las autopistas se colocará la de adelante a 150 metros y la de atrás a 75. Si en cambio debemos estacionarnos a la salida de una curva, la primera baliza se ubicará a la entrada de la curva y la segunda, a 50 metros del vehículo estacionado. Tomar estas precauciones en cuanto a la distancia sirve para evitar coaliciones con vehículos que no llegaran a vernos.

La Ley no exige llevar otros elementos, pero la experiencia dice que es muy oportuno contar, además, con un botiquín de primeros auxilios, una linterna, caja de herramientas y fósforos. Los vehículos suelen venir equipados con críquet o gatos mecánicos bien ubicados.

Fallas inesperadas

Una de las emergencias mecánicas que más pánico genera es el reventón de un neumático. Especialmente, si el vehículo circula por una autopista o vía rápida. ¿Qué hacer?

Luego de la explosión, la cubierta comenzará a perder aire rápidamente y a emanar olor a quemado, por lo cual no debemos alarmarnos. Es normal que con la fricción y la velocidad esto suceda. La reacción adecuada del conductor es no pensar en ese neumático averiado ni en querer “salvarlo”. Lo correcto es observar con atención el tránsito, mantener con firmeza el volante sin hacer movimientos bruscos (es posible que éste comience a temblar), observar atentamente por los espejos retrovisores y aprovechar el impulso y la velocidad que trae el vehículo para colocar la luz de giro, desviarlo hacia la derecha y así encontrar un lugar seguro sobre la banquina. Recién en este momento hay que comenzar a pisar suavemente el pedal del freno hasta detenerse

por completo. Es muy factible que la cubierta se haya destrozado casi por completo. Pero su costo jamás será comparable al de la propia seguridad.

Actividades:

- Preguntale a los adultos que conozcas y que conduzcan si alguna vez tuvieron emergencias mecánicas. Pediles que te cuenten cómo las solucionaron. Analizá cuál es la tendencia de tu muestra de entrevistados, si cumplen o no con el reglamento. Preguntales si están al tanto de la normativa.
- En caso de que tu familia cuente con un vehículo, corroborá que tenga los elementos obligatorios que señala la Ley. Comentalo con los adultos que lo conducen y recordales sobre la necesidad de incorporarlos en caso de que no los tuviera.
- Armá el botiquín de primeros auxilios y buscale una ubicación adentro de vehículo que sea segura y accesible. Creá un indicador visible a todos los ocupantes para que, en caso de necesitarlo, lo ubiquen rápidamente.

16

POR CAMINOS Y TERRENOS COMPLICADOS

Curvas, cornisas, empedrados, asfaltos resbaladizos, hielo, ripio, caminos de tierra, lomadas, sinuosidades, barriales... Una multiplicidad de trayectos se presenta a lo largo y ancho del país. Estos ponen a prueba al vehículo pero, especialmente, al conductor y a su actitud preventiva para sortear posibles incidentes.

Por la montaña

La conducción en las sierras, caminos sinuosos y lomadas demanda muchos cuidados y especial atención. Por un lado, la visibilidad del conductor se limita por la presencia de curvas muy cerradas y lomadas y, por otro, el vehículo debe estar en óptimas condiciones. El clima juega también un papel preponderante y, al presentarse muy cambiante según la zona montañosa, deben extremarse las medidas de seguridad.

En bajadas muy empinadas, hay que utilizar la capacidad frenante del motor utilizando el cambio adecuado y tratando de no exigir los frenos. Lo recomendable es evitar que la velocidad aumente y utilizar los frenos con suavidad y de forma ligera. El uso intenso los recalienta y disminuye mucho su eficiencia hasta poder generar situaciones peligrosas.

Acuaplaning y trayectos barrocos

Se refiere al efecto que se genera cuando ante un exceso de nivel agua en un tramo del camino el vehículo pierde su capacidad de adherencia y, por lo tanto, se produce una pérdida de control. Otra situación compleja se da al conducir por trayectos en donde una gruesa capa de barro cubre la superficie es posible encontrarse con pozos y vados que no se ven.

Fijar la atención en el camino y conducir a una velocidad moderada es fundamental especialmente frente a condiciones climáticas como la lluvia que pueden generar este tipo de inconvenientes en el camino.

De noche

Cuando las complicaciones de un trayecto se unen con la noche, la conducción se hace aún más dificultosa. Aunque sea con las luces encendidas, conducir en la oscuridad es tres veces más riesgoso porque la visibilidad se reduce notablemente. Hay que poner especial atención a la posible presencia de vehículos sin luces que circulen por nuestra mano. Por ejemplo, la presencia de rastras cañeras en las rutas de provincias norteafricanas donde se cultiva caña de azúcar han ocasionado numerosos siniestros fatales ya que circulan a una velocidad mucho menor al resto del tránsito.

Por eso, es recomendable no conducir de noche y descansar lo necesario, mucho más si la zona por la cual se transita es peligrosa debido a las condiciones de sus trayectos y características autóctonas del lugar.

Recordá reducir siempre la velocidad de circulación cuando las condiciones de la calzada se encuentren modificadas.

Actividades:

- ¿Te acordás cuál fue el trayecto más complejo por el cual tuviste que transitar?
¿Confiabas en el conductor que te llevaba? ¿Tenías noción de lo que él debía hacer para evitar accidentes?
- Cuando escuchás conversaciones de adultos sobre este tema, ¿hay algún trayecto que suela ser para ellos más complejo que otros? ¿Qué motivos dan?

CUANDO EL CLIMA NO AYUDA

Las condiciones climáticas complejas, especialmente durante el invierno (niebla, llovizna, vientos, nieve) y la época de intensas lluvias en el verano complican la conducción, generando a cada instante la posibilidad de producirse siniestros viales. En estos casos, además de estar bien equipados, la actitud del conductor debe ser precavida, atenta e inteligente para realizar las maniobras adecuadas y tomar decisiones precisas para evitar accidentes. Hay que recordar que está en el conductor la responsabilidad de un viaje más seguro.

Como primera medida, es conveniente ajustar la distancia de circulación respecto de otros vehículos y disminuir la velocidad. Uno de los mayores problemas que se genera ante estas situaciones meteorológicas es la escasa visibilidad. Se debe estar al tanto de cómo funcionan los sistemas para desempañar vidrios y antes de partir, verificar que el tanque de agua de los limpiaparabrisas tenga agua suficiente.

No debe utilizarse una franela para intentar desempañar los vidrios ni hacerlo con la mano. Esto engrasa los cristales y no deja que los desempañadores hagan bien su trabajo.

En caso de lluvias, al llevar las ventanillas altas hay que tener cuidado de no elevar demasiado la calefacción. Esto puede generar adormecimiento y mareos.

Antes de iniciar un viaje, conviene considerar los siguientes aspectos:

- **Limpiaparabrisas:** revisar el estado de las escobillas, su funcionamiento y el tanque de agua.
- **Luces:** limpiarlas y regularlas correctamente, sin olvidar las de niebla, marcha atrás, freno y balizas.
- **Bujías y cables:** la humedad afecta los componentes eléctricos, por eso hay que revisarlos y eventualmente utilizar fluidos impermeabilizantes.
- **Batería:** controlar los cables, el nivel de líquido y que los bornes no estén sulfatados.
- **Neumáticos:** verificar que tengan la presión correcta y que la profundidad de dibujo sea mayor a 1,6 mm.
- **Anticongelantes:** comprobar el nivel y asegurarse de que no haya caducado. La mezcla de marcas puede hacer que pierda efectividad.
- **Filtros:** revisarlos y recordar que tienen una duración limitada.
- **Frenos:** Recuerde verificar las pastillas, zapatas y el nivel del líquido.
- **Linterna de emergencia:** siempre es conveniente llevarla sujeta en el baúl del auto.

Actividades:

- ¿Cuál suele ser el clima que prevalece en tu provincia? Chequeá que los vehículos de quienes conocés cuenten con las precauciones que se enumeran más arriba.
- Proponete a tu profesora hacer con la clase una visita a un taller mecánico en donde puedan mostrarles y explicarle el funcionamiento de cada uno de los elementos necesarios para el auxilio ante imprevistos.

18

VACACIONES SEGURAS

Vacaciones y rutas pueden convertirse en un cóctel peligroso. A veces los conductores no adaptan su manejo a las circunstancias del camino teniendo en cuenta su vehículo, los neumáticos o las condiciones climáticas de cada época. Además, la gran cantidad de vehículos que salen a la ruta, sobrecargados de equipaje y con más pasajeros que los permitidos, complica más la situación. Para llegar a destino sin inconvenientes y poder disfrutar de unas vacaciones seguras, deben tenerse en cuenta algunas recomendaciones.

Antes de partir:

- Hay elementos obligatorios que deben llevarse en el vehículo para que, en caso de emergencia mecánica o siniestro de tránsito, estos nos ayuden a resolver la situación. Se trata de: matafuego, balizas portátiles, llave cruz, críquet, kit de herramientas y linterna. Recomendamos contar también con botiquín. Todos estos elementos deben ir en el baúl y muy bien sujetos porque, en caso de accidente o fuertes impactos, pueden perforar los asientos e impactar contra los pasajeros.
- Confirmar que todos los instrumentos del tablero funcionan bien y acostumbrarse a estar atento a él.
- Sujetar o atar de manera firme, tanto dentro como fuera del auto, todo el equipaje cargado. En el baúl, los elementos más pesados deben ubicarse primeros para que queden cercanos al centro del auto y a menor altura.
- Cuanto más alta y pesada sea la carga sobre el techo del vehículo, mayor es la inestabilidad y las reacciones del vehículo se vuelven más inseguras.
- Si llevan animales, estos también deben ir sujetos. Para los perros y gatos existen correas especiales para que, además de seguros, viajen tan cómodos como el resto de los pasajeros.
- Se deben controlar los neumáticos y su presión de inflado. Para viajes largos en rutas asfaltadas puede ser conveniente agregar 5 libras a la habitual para soportar mejor la exigencia.
- Revisar las condiciones generales del vehículo: luces, líquidos, neumáticos y frenos.

Durante el viaje:

- El exceso de temperatura es una disfunción que puede dañar seriamente el motor. Conviene observar frecuentemente el instrumento y atender enseguida si en el tablero se enciende la luz del termómetro. Si es necesario reponer líquido, es fundamental cuidar de no quemarnos, prestando especial atención a la presión del sistema cuando se intente abrir la tapa.
- En invierno, la adherencia de los neumáticos a los caminos es uno de los puntos principales a tener cuenta. Hay que “desconfiar” de todos los brillos en el camino –producidos por ejemplo por lluvia, niebla o nieve-, tanto en superficies de asfalto como de ripio o tierra, ya que éstos suelen indicar por lo general que habrá menos adherencia de la normal.

- Al circular por caminos de montaña, es conveniente bajar siempre utilizando el mismo cambio y velocidad que se usaría para subir por ese lugar. De esa forma se podrá usar el freno muy suavemente y así evitar el bloqueo de las ruedas. Es fundamental tratar de que estén siempre girando y evitar que empiecen a patinar, lo que ayudará a mantener el mayor control posible del auto.

Entrá en www.seguridadpeugeot.com.ar y mirá el video en el que se hacen recomendaciones al respecto. Podrás ver ejemplos en tiempo real de la forma correcta e incorrecta de viajar cargados.

Actividades:

- Cuando salís con tu familia de viaje en auto, ¿el conductor suele tomar las medidas de seguridad que menciona el texto?
- Durante el viaje, observá a los demás vehículos y cómo van cargados. Tomá notas o fotos de aquellos que ataron correctamente su equipaje al techo y de quienes lo olvidaron. Al volver a clase, comentá estas situaciones exponiendo las imágenes o sencillamente describiendo a estos vehículos.
- Escribí un artículo de una carilla, como si fuera para un diario, en el que expliques a los lectores los modos de viajar seguro.

Estimados alumnos y profesores:

Hace más de 20 años que estoy dedicado a la enseñanza de la conducción y a través de mis experiencias pude comprobar que la mayoría de las situaciones que ocurren con los vehículos están originadas en las acciones de los conductores.

Cuando se trata de encontrar soluciones al problema de los siniestros de tránsito es importante comprender que, como dicen las estadísticas, más del 80% están originados en errores humanos.

Es decir que no habrían ocurrido si los conductores involucrados no hubieran cometido algún error de conducción, o ellos mismos u otras personas no hubieran tomado alguna decisión equivocada.

Por lo tanto, es fundamental que cada uno de los ciudadanos que compartimos las calles y rutas del país, podamos hacer un esfuerzo para evitar cometer esos errores o tomar esas decisiones.

Por medio de nuestra experiencia sabemos que eso se consigue cuando las personas adquieren mayor conocimiento para cada función, y pueden analizar sus propias posibilidades y responsabilidades dentro del entorno común.

Que sirva, entonces, esta herramienta como el disparador para que todos los jóvenes que ya comparten esta realidad como ciclistas y peatones, pero que en pocos años tendrán la posibilidad de sumarse al tránsito como conductores, puedan empezar a pensar en estos temas con más profundidad y, a través del conocimiento, saquen las conclusiones que les permitan mejorar su propia seguridad y la de quienes los rodean.

Jorge Omar Del Rio, Referente del Programa Seguridad Vial Peugeot.

Este cuadernillo fue creado y editado por Peugeot Argentina, por cuarto año consecutivo, a partir de contenidos elaborados con el aporte de **Jorge Omar Del Rio** y del **Instituto de Seguridad Vial (ISEV)**.